

Severin Lauritzens vejledning i selv at afholde spiritistiske seancer. Fra hans bog:

Overtro

Bind 2, med undertitlen "Kirken, Videnskaben og Graven".

Udgivet af Gyldendal i 1901.

Fra siderne 544+ 545+ 546+547.

Publikum og Spiritismen!

Ja, saa maa jeg vel give Publikum en Anvisning paa, hvorledes man holder spiritistiske Seancer i sit Hjem. Jeg har ingen holdt selv, men jeg kan give Stainton Moses¹ Anvisning.

Han var en erfaren Mand. Jeg burde ogsaa give Publikum Beskrivelse af alskens spiritistisk Tøjleri, som f. Eks. af en Planchette. Jeg faar ikke Tid. Pokker staa i Hensynsfuldhed. Publikum finder ogsaa nok paa det selv.

Altsaa Stainton Moses:

Hvis du Ønsker at se, om Spiritualisme virkelig ikke er andet end lutter Gøgleri og Bedrag, saa prøv det selv ved egne Eksperimenter. Hvis du kan opnaa en Introduktion til en erfaren Spiritualist, paa hvis *bona fides* du kan stole, saa bed ham om Raad; og hvis han afholder private Seancer, saa søg Tilladelse til at overvære en saadan for at se, hvorledes man afholder Seancer. Det er dog vanskeligt at faa Adgang til private Cirkler, og i ethvert Tilfælde maa du hovedsagelig stole paa Erfaringer i din egen Familiekreds eller Vennekreds med Udelukkelse af alle Fremmede.

Dan en Kreds paa fire til otte Personer; Halvdelen - eller i det mindste to - af et negativt, passivt Temperament og helst af Kvindekønnet. Resten af en mere positiv Type Mennesker. Sid rundt om et Bord af bekvem Størrelse og uden Tæppe paa i dæmpet Belysning, positive og negative Deltagere skiftevis, og vær sikker mod Forstyrrelser. Læg Haandfladerne fladt ovenpaa Bordpladens Overflade. Hænderne af hver Deltager behøver ikke at røre ved hans Nabos, skønt dette ofte er Sædvane.

Koncentrer ikke Opmærksomheden altfor stærkt paa de forventede Manifestationer. Konverser i en munter, men ikke lystig og letsindig Tone. Undgaa at disputere og argumentere. Skepticisme har ingen skadelig Virkning, men Opposition i en bitter Aand hos en Person med en determineret Vilje kan fuldstændig forhindre og i hvert Fald højligt svække Manifestationerne. Bliver Konversationen mat, er Musik en stor Hjælp, naar den er behagelig for alle og ikke af en Art, der irriterer følsomme Ører. Taalmodighed er aldeles nødvendig, og det kan blive nødvendigt at komme sammen 10-11 Gange med korte Mellemrum, førend der sker noget. Hvis det efter et saadant Forsøg stadig mislykkes, saa dan en ny Cirkel. En Time bør være den længste Varighed af en uheldig Séance.

¹ William Stainton Moses (1839-1892) var en engelsk præst og spiritistisk medie. Han har bl.a. skrevet bøgerne "[Spirit Identity](#)" og "[Spirit Teachings](#)".

Hvis Bordet bevæger sig, saa lad Trykket af Hænderne mod Bordets Overflade være saa let, at man er sikker paa, at man ikke hjælper dets Bevægelser. Efter nogen Tids Forløb vil man sandsynligvis finde, at Bevægelserne vedblive, naar Hænderne holdes *over* det uden at berøre det. Forsøg dog ikke herpaa, førend Bevægelserne er deciderede, og hav intet Hastværk med at faa Meddelelser.

Naar man synes Tiden dertil er kommet, saa maa en eller anden overtage Ledelsen af Kredsen og fungere som Talsmand. Forklar den usynlige Intelligens, at en Overenskomst om et Signalsystem er ønskelig, og bed om, at en Bevægelse af Bordet gives, naar Bogstaverne i Alfabetet nævnes, og hver Gang just ved det Bogstav, som Intelligensen ønsker noteret til Dannelse af det Ord, som den ønsker fremstavet. Det er en Lettelse at lade en enkelt Bevægelse betyde Nej, tre Bevægelser Ja og at lade to betyde Tvivl eller Uvished.

Naar en tilfredsstillende Forbindelse er oprettet, saa spørg, om Deltagerne sidder i hensigtsmæssig Orden, og hvis ikke, da om, hvorledes de skal ordnes. Spørg derefter, hvem Intelligensen angiver sig at være, hvem af Deltagerne der fortrinsvis er Mediet og andre lignende Spørgsmaal af Vigtighed. Hvis der hersker Forvirring, saa tilskriv det Vanskeligheden ved i Begyndelsen at styre Bevægelserne med Præcision. Taalmodighed vil fjerne Vanskeligheden. Saa snart man blot har overbevist sig om, at det er muligt at tale med en Intelligens, der ikke er nogen nærværende Persons, har man allerede opnaaet meget.

Signalerne kan antage Form af Lyd eller Slag. Brug i det Tilfælde det samme Signalsystem, og naar de er blevne tydelige, saa bed om, at de frembringes paa Bordet eller i en Del af Værelset, hvor de paaviselig ikke kan frembringes paa sædvanlig Maade, men undgaa at fortrædige fri Forbindelse ved kedelige vangsforholdsregler. Lad Intelligensen bruge sine egne veje. Det beror i høj Grad paa Deltagerne selv, om Manifestationerne skal blive af ophøjet Art eller intetsigende og frivole eller endog bedrageriske.

Skulde der mærkes Forsøg paa at kaste Mediet i Trancetilstand eller paa at frembringe voldsomme Manifestationer, saa bed om, at Forsøget maa blive udsat, indtil man kan sikre sig Nærværelsen af en erfaren Spiritualist.

Hvis denne Anmodning ikke tages til Følge, saa afbryd Seancen, som kan bringe en uerfaren Spiritualist i Forlegenhed.

Endelig: underkast de Resultater, du faar, Forstandens Prøvelse. Oprethold Sindsligevægt og klar Dømmekraft. Tro ikke alt, der fortælles dig; thi omendskønt den store usynlige Verden indeholder mangan viis og klartskuende Aand, omfatter den ogsaa en Ophobning af menneskelig Taabelighed, Forfængelighed og Vildfarelse, og dette ligger nærmere Overfladen end det, der er vist og godt. Mistro den frie Brug af store Navne. Indlad dig ikke paa en højtidelig Forskning i tom Nysgerrigheds og Letsindigheds Aand. Vær opfyldt af en ærefrygtsfuld Higen efter det, som er rent, godt og sandt. Du vil have vundet derved, hvis du blot opnaar en velbegrundet Overbevisning om, at der er et Liv efter Døden, for hvilket et rent og godt Liv før Døden er den bedste og viseste Forberedelse".

Hertil føjer jeg blot mit eget Raad: Søg ikke efter en Sandhed, for at afsløre den som Løgn. Saa brænder den dine Fingre.

----- 0000000 -----